

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,12	14,03	60,44	495,07
с 7 до 11 лет Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,76	17,80	77,27	708,23
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	19,76	17,80	77,27	708,23
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	15,12	14,03	60,44	495,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,16	16,07	71,67	571,67

с 12 лет и старше Обед

КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,72	22,09	96,98	839,06

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	24,72	22,09	96,98	839,06

с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		84,47	19,16	16,07	71,67	571,67

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,16	16,07	71,67	572,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,72	22,09	96,98	839,06

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

